

10月食育だより

錦ヶ丘給食室

先月の食育だよりで添加物についてご紹介しましたが、今月はよく質問される「どこへ行けば園で使っている調味料などが買えるのか」についてお店を紹介したいと思います。正確な場所はインターネットやスマートフォンのマップアプリ、車のナビ等で検索してみてください。

やさい村

吉野中前にある地域のお店。駐車場もあり近いので行きやすいです。調味料や米、ハム、ベーコン、無添加のインスタント麺、お菓子、豆類、飲み物、お店のご主人の育てた無農薬野菜など、たくさんの品が並んでいます。どれを手にとってでも安心。

ひまわり

滝の上保育園さん近くにある、酵母から手作りの安心の無添加パン屋さん。袋に入れて販売しているパンは添加物だけでなく小麦などの原料の安全性が不透明なものも多いです。ひまわりさんの”本物の味”のパンは一度食べたらやみつきです。オンラインでの販売も始めたそうです。

寿草

西警察署近く。園の食材を納品してもらっているお店です。園ではケース発注でまとめ買っていますが、一般の方向けの小売りもしています。

山形屋

1号館地下、お菓子売場→贈答品→緑茶売場のさらに奥、天ぷら屋さんの手前にあります。『コダマ健康食品』というショップで管理栄養士さんがいる時は商品についての説明もしてくれます。

AZ

あの広い店舗の真ん中に広々と無添加商品のコーナーが！自然派の食器や服も売っています。ドライブがてら、またお出かけ帰りに寄ってみるのも。

南州農場

無添加のハム・ベーコン・ウインナーを豚の飼育から加工まで一貫している会社。オンラインや電話での注文が可能です。豚肉も売っています。中央駅近くの屋台村にラーメンやししゃぶししゃぶが食べられるお店を出店しています。鹿屋市には焼肉屋もあります。

ヤブサメファーム

卵。県内スーパーにも卸しているの、ふと見かけたりします。飲み屋さんにも卸しています。いちき串木野にある鶏舎前の直売所では、卵だけでなく薬フリーで育てられた鶏肉を使った冷凍ハンバーグなども販売しています。(美味しいです!) いちき串木野方面へ御用の際はぜひ！お向かいのケーキ屋 konohana さんもヤブサメファームの卵を使ってプリンなど作っています。

カルティ

調味料販売会や職員に人気の「味の母」が置いてあったり、素材にこだわった商品も多いです。色々な商品の中から探してみるのも楽しいです。

近隣のスーパー

大きな店舗では、例えばパン粉ひとつとっても種類がたくさんあります。よく見ると、園で取引している会社のものも置いてあったりします。ひとつひとつ表示を確認する手間をかける必要があります。

少し車を走らせると、地球畑(西田・荒田・谷山)、ONLY ONE(宇宿)、そよ風ファーム(小松原)、MOA 鹿児島店(東開)もあります。有機や無添加の商品は少し値が張るかもしれませんが、子ども達の未来の健康を守るため、少しでも意識して買い物をしたいですね。コンビニで150円の飲み物を買うのをやめて、調味料代に足してみたり。完璧にするのは難しいです。できることから始めてみませんか。

文責 今屋 枝里子