

【栄養士からのポイント】

* 使う時は、水で紫蘇を洗って塩辛さを落とし、水気を切って刻んで使ってください。

* 使った後の塩も料理に使えます。

紫蘇の香りがうつり、美味しいですよ。

* なんと、冬まで保存可能です！

* パスタと和える、魚や肉と混ぜて

焼いたり蒸したりする、ドレッシングに使う、おにぎりに混ぜる等…幅広く使えます。

* バジル等の、ハーブでもアレンジできます！

ご家庭に紫蘇がたくさんある方、作ってみてはいかがでしょう？ ぜひお試しください。



子育て講座を開催しています

今年度も、こども園・保育園合同で『子育て講座』を計画し、月に一回、6月から実施しています。

今年度は、錦ヶ丘の活動を体験して頂こう！という事で、保育の三本柱である『童具』、『わらべうた・絵本』、『リズム・リトミック』や、大きな柱である『給食』、そして、大事な人権教育として考えている『性教育』の5つをテーマに、親子での活動を計画しました。

1回目『わらべうた・絵本』の様子



2回目『童具』の様子



錦ヶ丘に入園をお考えの方、こども園の未就園児教室『めだかKids』の方、在園児の保護者の方等にご参加頂き、親子で実際に活動して頂いています。活動後には、給食の試食もあります！

次回は、8月27日(土)、テーマは『給食』です。小さいお子様がいらっしゃるご家庭の方、錦ヶ丘の活動に興味がありましたらぜひご参加ください。

お問い合わせは、こども園(244-0006)まで。

マガジン雑誌を集めています

こども園・保育園・まふいんでは、週刊ジャンプなどの『マガジン雑誌』を3〜4冊重ね、ガムテープでまとめた『ジャンプ椅子』を使っています。足の裏がしっかりと床に着き、背中がピンと伸びることで、体幹を整えることに繋がります。

ご家庭に不要になったマガジン雑誌がありましたら、ぜひ寄贈いただけると嬉しいです。寄贈いただける方がいらっしゃいましたら、こども園までご連絡ください。



認定こども園錦ヶ丘

検索



こども園ブログはこちら！
給食や保育内容等、
ほぼ毎日更新中です★

リクルート向け
Instagramもしています



TONOHARA_YOSHII